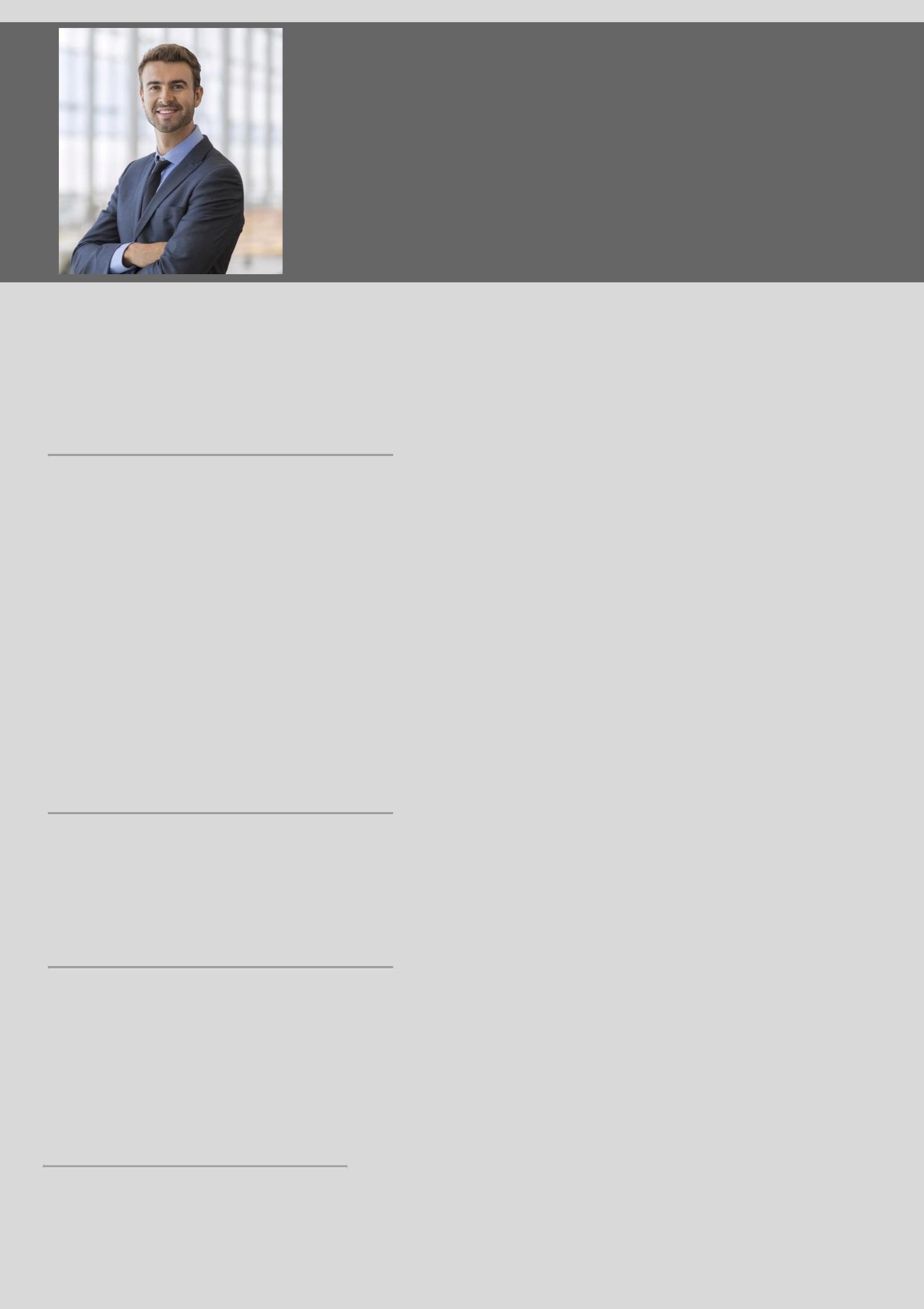
Luca Fardelli



Preparatore atletico

Via dei muri 61, 80122 Napoli (NA)

[luca.fardelli@mail.com](mailto:luca.fardelli@mail.com)

+39 777 44 55 999

Preparatore atletico affidabile e motivato con una solida formazione e una comprovata esperienza di 6 anni nell'allenamento sportivo. Dotato di una vasta conoscenza delle tecniche di allenamento, della fisiologia umana e delle migliori pratiche nel campo dello sport. Abile nel lavorare con atleti di diverse età e livelli di abilità, garantendo un programma di allenamento personalizzato per massimizzare le prestazioni e prevenire infortuni.

# Esperienza lavorativa

## Capo preparatore atletico

FitClub24, Napoli Marzo 2021-oggi

* Elaborazione di programmi di allenamento individuali e di squadra per atleti di diverse discipline sportive.
* Monitoraggio delle prestazioni degli atleti e aggiornamento dei programmi di allenamento in base ai risultati.
* Collaborazione con altri membri dello staff tecnico per garantire un approccio integrato alla preparazione atletica.

## Preparatore atletico

Associazione Sportiva Cadetti, Napoli Settembre 2019-Febbraio 2011

* Fornitura di servizi di preparazione atletica personalizzati per atleti dilettanti e professionisti.
* Sviluppo di programmi di allenamento specifici per migliorare le prestazioni e la resistenza degli atleti.
* Consulenza su nutrizione, recupero e strategie mentali per massimizzare le prestazioni sportive.

# Istruzione

## Laurea magistrale in Scienze Motorie

Università Federico II, Napoli   
Ottobre 2017-Luglio 2019   
Valutazione finale: 108/110

# Competenze

* Metodologie di allenamento
* Fisiologia umana
* Elaborazione di programmi di allenamento personalizzati
* Utilizzo di attrezzature sportive e tecnologie per il monitoraggio delle prestazioni
* Valutazione delle capacità fisiche degli atleti
* Pratiche per la prevenzione degli infortuni e il recupero post-infortunio

# Lingue

Italiano madrelingua Inglese B2